

D VİTAMİNİNİN FİBROMİYALJİ VE OBSTRUKTİF SLEEP APNE SENDROMU İLİŞKİSİNDEKİ ROLÜ

Şeyma DÜMÜR

**Namık Kemal Üniversitesi, Tıbbi
Biyokimya Anabilim Dalı, Doktora Öğrencisi
Tekirdağ, Türkiye**

GİRİŞ

- **Amaç:**
- Fibromiyalji Sendromu (FMS) ve Obstrüktif Sleep Apne Sendromunun (OSAS) birlikte bulunduğu hastalar ile, sadece OSAS'lı hastalar ve kontrol grubu arasında serum vitamin D düzeylerinin karşılaştırılarak ağrı ve uyku bozukluğunun boyutu arasındaki bağlantının değerlendirilmesidir.

- **Materyal ve Metot:**
- Bu çalışmaya OSAS tanısı konmuş 60 hasta ile yaş ve cinsiyet bakımından benzer 40 sağlıklı kontrol dahil edilmiştir.
- Yapılan muayene ve uyku testleri sonucu OSAS tanısı konulan hastalar, 1990 Amerikan Romatizma Birliği (ACR) kriterlerine göre FMS yönünden değerlendirildi.
- Serum vitamin D düzeyleri Ultra Performans Likit Kromatografi yöntemi kullanılarak ölçüldü.

- **Bulgular:**

- FMS birlikteliğinde OSAS hasta grubu ve saf OSAS hasta grubu kontrol grubu ile karşılaştırıldığında vitamin D düzeyi anlamlı olarak düşük bulunmuştur (sırasıyla $p=0,038$, $p=0,001$).
- FMS+OSAS ve OSAS hasta grubunun vitamin D düzeyleri kendi aralarında karşılaştırıldığında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır ($p=0,246$).
- FMS'li hastalarda hassas nokta sayısı ve vitamin D düzeyleri arasında negatif bir korelasyon bulunmuştur ($p=0,013$).

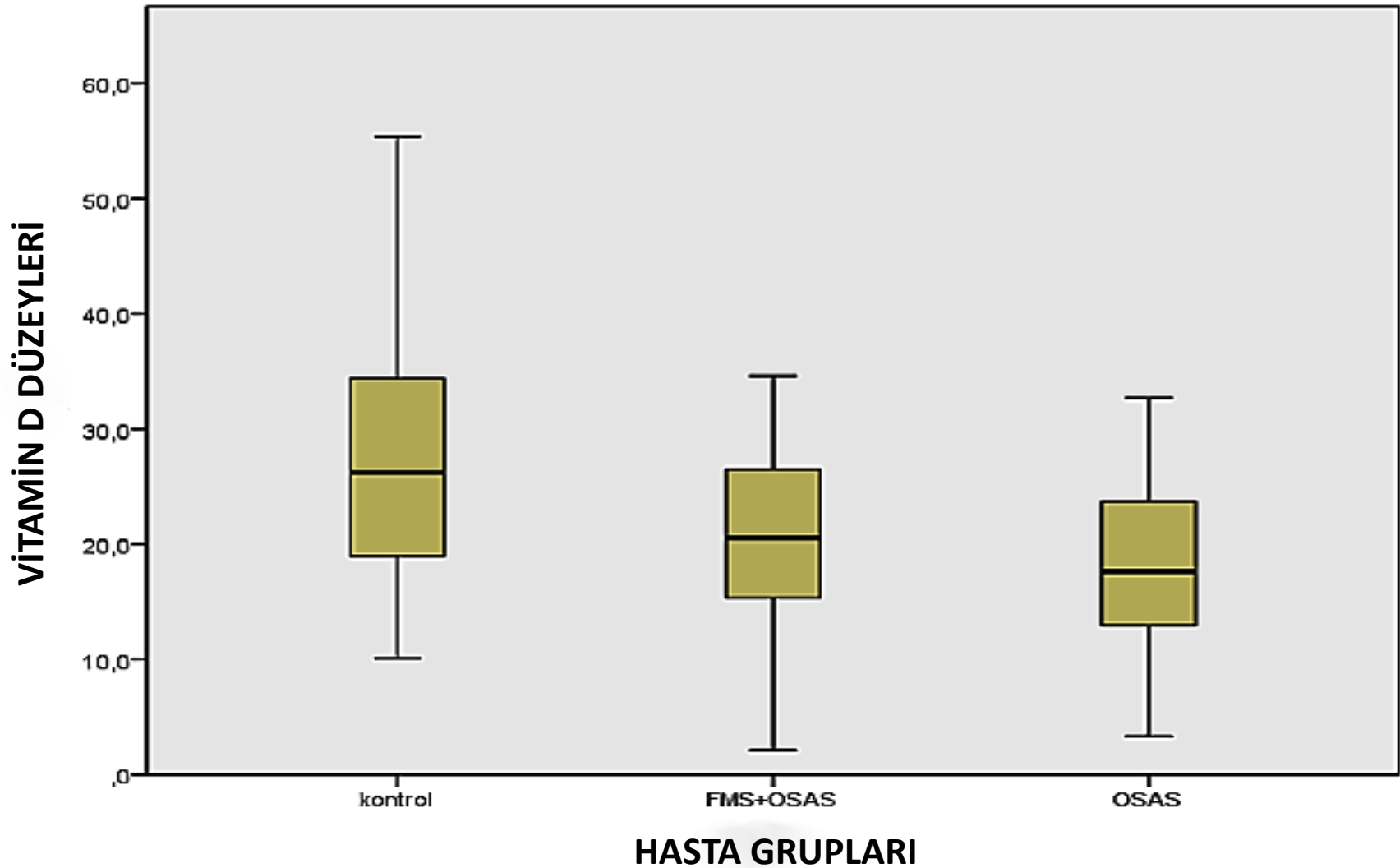
Tablo 1. Hasta ve Kontrol Gruplarına Ait İncelenen Veriler

	Kontrol Grubu	FMS+OSAS Grubu	OSAS Grubu
N	40	27	33
Yaş	58.7 ± 10.0	57,00 ± 9.3	61.4 ± 7.5
FIQ	-	64,12(35,07-89,94)	-
AHI	-	16,80(0,6-118,4)	33,60(0,0-104,2)
Oksijen	-	83,00(50,0-93,0)	81,00(54,0-97,0)
<i>Biyokimyasal Ölçüm</i>			
Vitamin D	26,20(10,1-55,4)	20,55(2,1-34,6)	17,60(3,3-32,7)

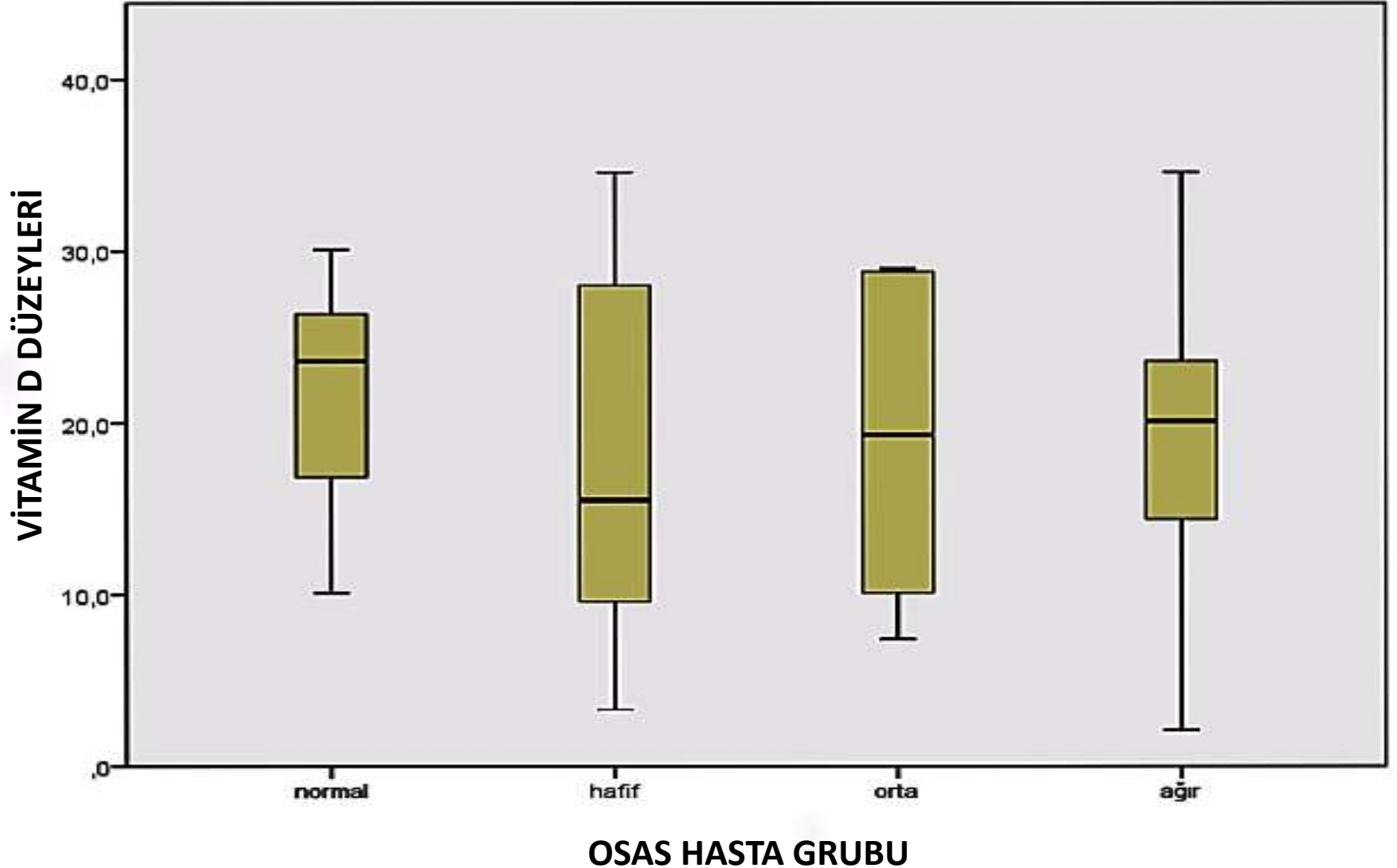
Sonuçlar ortalama±standart sapma ve medyan(min-max) şeklinde sunulmuştur. *FIQ= FMS Etki Sorgulaması, AHI= Apne Hipopne İndeksi

Sonuç

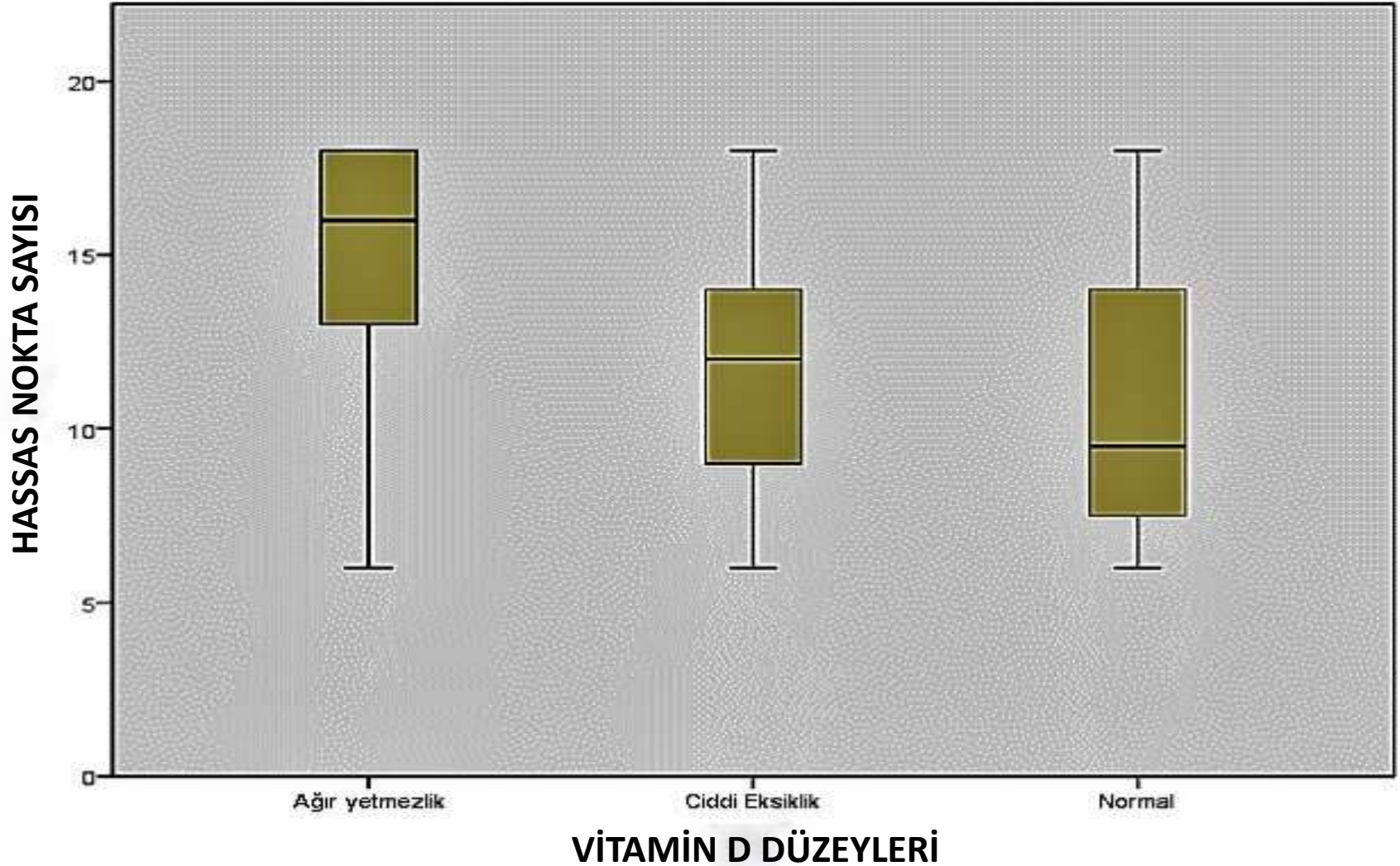
Şekil 1. Hasta ve kontrol gruplarına ait vitamin D düzeyleri



Şekil 2. OSAS sınıflandırılması ile vitamin D düzeyleri



Şekil 4.3. D vitamini düzeyleri ile Hassas nokta sayısı ilişkisi



- **Tartışma:** Çalışmada hasta gruplarının vitamin D düzeyleri düşük olmakla birlikte istatistiksel olarak anlamlı bulunmamıştır.
- Vitamin D düzeyleri azaldıkça FMS+OSAS hasta grubunda hassas nokta sayısı ve ağrı şiddetinin belirgin şekilde yükseldiği görüldü.
- Sonuç olarak bu çalışmada hasta grupları arasında vitamin D düzeyleri açısından istatistiksel olarak anlamlı bir fark saptanamasa da dinlendirmeyen uyku ve ağrı gibi ortak bulguların varlığı daha geniş örneklemin bulunduğu çok sayıda çalışmalara ihtiyaç olduğunu göstermektedir.



- TEŞEKKÜR EDERİM.